



ΝΟΜΟΣ ΒΟΙΩΤΙΑΣ

ΔΗΜΟΣ ΛΕΒΑΔΕΩΝ



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ
Κεντρικά Γραφεία: Παλαιολόγου 9
Μαρούσι - Τ.Κ. 151 24 3ος Όροφος
Τηλ.: 2108067888, 213 2031930-9
Fax: 213 2031950 e-mail: info@eddyppy.gr

Γραφείο Β. Ελλάδας: Α. Σαμανίδη 21, Τ.Κ. 55236
Δημορχείο Πυλαίας - Χοροστάτη Θεσσαλονίκης
Τηλ.: 2313301038, Fax: 2310345981
e-mail: GrafeioB.Ellados@eddyppy.gr

4 Ιουνίου 2015

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Με ιδιαίτερη επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη, 3 Ιουνίου στο **Δήμο Λεβαδέων**, η ενημερωτική εκδήλωση με θέμα **«Παθήσεις των Φλεβών των Κάτω Άκρων: διάγνωση και θεραπεία»** με τη συνδιοργάνωση του **Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας (ΕΔΔΥΠΠΥ)** και την ευγενική χορηγία της εταιρείας **LEO Pharma Ελλάς**.

Συντονιστής της ημερίδας ήταν ο **κος Γεώργιος Κερασίδης**, Γενικός Χειρουργός - Αγγειολόγος, Διευθυντής Μονάδας Υγείας Λιβαδειάς και Παραλίας Διστόμου, ενώ συμμετείχε και απηύθυνε χαιρετισμό η Δήμαρχος Λεβαδέων **κα Γιώτα Πούλου**. Επίσης, εκ μέρους του Ιατρικού Συλλόγου Λιβαδειάς, παραβρέθηκε και απηύθυνε χαιρετισμό η Πρόεδρος **κα Μαρία Τρομπούκη**.

Την ενημέρωση πραγματοποίησε ο Αγγειοχειρουργός, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών **κος Απόστολος Σαλίβερος**. Ο κος Σαλίβερος παρουσίασε αναλυτικά τις φλεβικές παθήσεις, τα συμπτώματά τους, τους τρόπους διάγνωσης, καθώς και τους παράγοντες κινδύνου που τις προκαλούν. Επίσης, ανέφερε όλα τα νεότερα δεδομένα για την αντιμετώπιση και θεραπεία των φλεβικών παθήσεων, ενώ εστίασε στη φλεβική θρόμβωση και τις σοβαρές επιπλοκές που μπορεί να προκαλέσει, επιπλοκές συχνά επικίνδυνες για τη ζωή του ασθενούς, όπως η πνευμονική εμβολή.

Ο κος Σαλίβερος ακόμη, τόνισε τη σημασία της ευαισθητοποίησης και της ενημέρωσης του κοινού, ώστε να προλαμβάνεται τόσο η θρόμβωση όσο και άλλες παθήσεις των φλεβών. Θα πρέπει να αποφεύγεται η πολύωρη ορθοστασία καθώς και η παρατεταμένη ακινησία, ενώ ιδιαίτερη προσοχή θα πρέπει να δίδεται σε κατάγματα ή άλλους τραυματισμούς, σε ύπαρξη φλεβικής ανεπάρκειας, στην κύηση ή τη λοχεία, στις χειρουργικές επεμβάσεις κ.α. Τέλος, η επίσκεψη στον ειδικό ιατρό επιβάλλεται εάν το πόδι πρηστεί και πονάει ή αν οι κίρσοι γίνουν σκληροί και πονάνε.

Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με ερωτήσεις από το κοινό προς τον έγκριτο ομιλητή, όπου επισημάνθηκε μεταξύ άλλων, η σημασία της σωστής επικοινωνίας ασθενούς και ιατρού, αλλά και η υιοθέτηση καθημερινών πρακτικών πρόληψης, όπως η αποφυγή του καπνίσματος, η υγιεινή διατροφή, η τακτική ήπια άσκηση κ.α.